

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Института переподготовки и повышения
квалификации специалистов

« 24 » июне 2025 г.
М.П.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы повышения квалификации
«Психологическое сопровождение и поддержка в кризисных ситуациях.
Экстренная психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях»

Цель реализации программы: совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности, связанной с оказанием психологического сопровождения и поддержки людям в кризисных ситуациях.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование по укрупненным группам направлений подготовки высшего образования «Психология», «Психолого-педагогическое образование».

Срок обучения: 72 часов

Компоненты программы	Аудиторные занятия, в т.ч. консультации и итоговая аттестация		Внеаудиторная (самостоятельная) работа	
	1 неделя	2 неделя	1 неделя	2 неделя
Модуль 1 «Психология экстремальных ситуаций»	6		2	
1.1. Введение в экстремальную психологию. Типология экстремальных ситуаций	2			
1.2. Чрезвычайные ситуации: классификация, принципы оказания психологической помощи	2			
1.3. Особенности антропогенных экстремальных ситуаций. Динамика психологических процессов у пострадавших	2		2	
Модуль 2. «Оказание экстренной психологической помощи»	24	8	4	
2.1. Острые стрессовые реакции, оказание первой психологической помощи	8			
2.2. Организация и оказание экстренной психологической помощи пострадавшим на различных этапах спасательных работ	8		2	
2.3. Особенности психологических реакций субъектов военного конфликта	4		2	

2.4. Психология толпы. Психологическая помощь при панических реакциях толпы	4			
2.5. Оказание экстренной помощи при эпидемиях и массовых заболеваниях		4		
2.6. Групповые и индивидуальные формы работы психолога при оказании психологического сопровождения и поддержки людям в кризисных ситуациях		4		
Модуль 3. «Психологическое сопровождение людей, проходящих через жизненные кризисы. Основные принципы консультирования в кризисных ситуациях»		16		3
3.1. Жизненные кризисы и стратегии их преодоления		4		1
3.2. Психологическая помощь на различных этапах развода		4		1
3.3. Психологическое сопровождение тяжелобольных и умирающих		4		1
3.4. Психологическая помощь жертвам, перенесшим насилие		4		
Модуль 4. «Психология горевания. Помощь при утрате близких»		6		2
4.1. Кризис, связанный с потерей близкого человека		2		1
4.2. Оказание помощи человеку, пережившему утрату. Особенности переживания утраты детьми		2		1
4.3. Профилактика и помощь в преодолении эмоционального выгорания кризисных психологов		2		
Итоговая аттестация		1		
Итого аудиторной нагрузки в неделю	30	31		
Итого самостоятельной работы в неделю			6	5
Всего часов	61		11	

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы




Н.Д. Руденко

М.В. Борцова